



## DIE GEBORGENHEIT UND LIEBE DER NATUR KENNENLERNEN

Meine Inspirations-Coachings erleben Sie vorwiegend in der wunderschönen Bergwelt des Diemtigtals (je nach Witterung auch in unserem bezaubernden Chalet Chützli, inmitten der wunderbaren Berge). Wir werden einzigartige Schönheiten der Natur ausfindig machen. Sie werden Kraftorten auf die Spur kommen, die Ihnen Energie und Licht spenden werden. Dank der Entschleunigung werden Sie zu sich finden, die eigene Kraft und das Urvertrauen wieder entdecken. Die Natur trägt dazu bei, dass Sie sich wieder lebendig fühlen werden. Sie werden in der Natur klare Antworten erhalten, denn sie schenkt uns die nötige Ruhe und Freiheit, um nachzudenken, kreativ zu sein und Entscheidungen zu treffen. Betrachten Sie die Natur-Coachings als eine Erkundungs- und Erholungsreise zu mehr Klarheit, Entspannung, bewusstem Leben und Wohlbefinden.

Wann haben Sie das letzte Mal frische Waldluft eingeatmet, den intensiven Geschmack des Waldbodens? Die Natur schenkt uns Geborgenheit und natürliches Wohlbefinden und dies ganz ohne Nebenwirkungen, ausser vielleicht einer wohligen, zufriedenen Müdigkeit, wenn Sie nach Hause kommen. Ich wünsche es Ihnen.