

Herr
Maurer Walter
Föhrenweg 16
3700 Spiez

Bern, 22.08.2018

Bildungsbestätigung Cert. Integral Coach

Diese Bildungsbestätigung dokumentiert die Lernleistung von Herr **Maurer Walter** im Lehrgang Cert. Integral Coach. Die Fachinhalte wurden nach einem erkenntnis- und handlungsorientierten Unterrichtskonzept vermittelt.

Die Ausbildung stützte sich auf ein integrales Menschenbild und vermittelte die erforderlichen Kompetenzen für einen handlungsorientierten Transfer des Gelernten in der Rolle und Aufgabe als Coach. Eine Ausbildungslektion beinhaltete 50 Minuten Präsenzunterricht.

Lektionen	Themen	Inhalte
5.1	Definition integrales Coaching Persönlichkeitskompetenzen	Grundlagen und Definition Coaching Gütekriterien des Coachings Richtlinien des professionellen Coachings Haltung als Coach Das integrale Menschenbild Bewusstseinssebenen Anleitung zur professionellen Reflexion
5.1	Mustercoaching – Phasen – Einstieg	Coaching live erleben Einstiegsphase in ein Coaching Rahmenbedingungen eines professionellen Coachings Joiningphase im Coaching Der Coaching Vertrag Coaching erklären – von Beratung abgrenzen Phasen eines Coachings Ziele der einzelnen Coaching Phasen

5.1	Wahrnehmungspsychologie	Theorie Wahrnehmungspsychologie Grundlagen Neurologie Wahrnehmungsprozesse Denkschemen Personenwahrnehmung Projektionen Attributive und affektive Reaktionsmuster
5.1	Kommunikationskompetenz 1	Gewaltfreie Kommunikation Aktives Zuhören Kommunikationsprozesse Kommunikationsmodelle Feedback
5.1	Kommunikationskompetenz 2	Kommunikation im Coaching Coachingfragen Prozessführung durch Kommunikation
5.1	Muster und Prägungen	Die Psyche des Menschen Die Entstehung von Prägungen Urprägungen, Trigger Polaritätspersönlichkeiten, Subpersönlichkeiten Transformation von Prägungen Die Entstehung von Mustern Die Transformation von Mustern Prozessarbeit im Coaching bei Lebensthemen
5.1	Prozessführung Einstieg / Zielphase	Anamnese im Coaching Visionen finden Zielfindung im Coaching Zielebenen, Zielformen, Zielindikatoren, Zielsicherung Integrale Zielarbeit im Coaching
15.3	Prozessführung Ressourcen / Lösungen / Praxis im Coaching	Integrale / systemische Ressourcen erkunden Integrale / systemische Ressourcen sichern Lösungsmöglichkeiten erkunden Entscheidungsfindung Lösungen sichern – in die Handlung bringen Der Abschluss eines Coachings Transferarbeit Praktisches Arbeiten als Coach
10.2	Methodenkompetenz	Die Methodenwahl Kleinmethoden im Coaching Das Ziel von Methoden/Tools Lebensrad Zielberg/Zauberberg Changeboard Eraser – Visualisierung von Veränderungen Bildmetaphern Nutzwertanalyse, Ressourcenportfolio Achtsamkeitsmethoden Elemente der Gestalttherapie
5.1	Inneres Team	Theorie Inneres Team Coaching mit dem inneren Team Kreativ-Variationen mit dem inneren Team Praktische Arbeit mit dem inneren Team

5.1	Resonanz – Manifestation	Mentale Zielarbeit im Coaching Nutzung von Schöpferressourcen Ursache – Wirkung - Eigenverantwortlichkeit Resonanzprinzip Manifestationen von Lösungen
8	Erfolgsschmiede (fakultativ)	Auftritt als Coach Positionierung als Coach Zusammenarbeit mit Partnern Marketing als Coach Praxisführung Rechtliche Aspekte
4	Lerncoachings	Coaching zur Entwicklung als Coach Nachreflexion des Coachings
4	Kompetenznachweis (fakultativ, Durchführung relevant für das Zertifikat)	Durchführung Live Coaching Reflexion des Coachings Schriftliche Prozessreflexion Ausbildung
92.5	Lektionen im Präsenzunterricht in Gruppen	
147.5	Lektionen individualisiertes Einzelstudium	Studium Lehrmittel im Umfang von 400 Seiten Trainingscoachings Angeleitete Reflexionen in schriftlicher und verbaler Form
240	Gesamte Lernzeit	

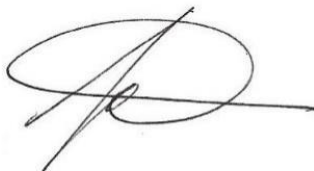
Coaching Institut

Nicolaj Kümin



Prüfungskommission

Julia Cattai



Schulleitung / Bildungsgangleitung